

अपने रिश्ते में बेवफाई कुछ आम कारण, आप भी जानें

मुंबई, 4 अप्रैल, (न्यूज हेल्पलाइन) भारत की एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत है, और वर्षों से, विवाह को पवित्र माना जाता है, बिना इस बात पर अधिक जोर दिए कि एक सुखी विवाह क्या है। हालांकि, वास्तविकता यह है कि प्रतिबद्ध साथी विभिन्न जटिल और परस्पर संबंधित कारणों से विवाहेतर संबंधों की तलाश में तेजी से बढ़ रहे हैं।

ग्लोडेन द्वारा IPSOS के सहयोग से किया गया एक सर्वेक्षण हमें भारत में बेवफाई के शीर्ष कारणों और विकसित संबंधों की गतिशीलता पर गहराई से नज़र डालता है जो आज वे देख रहे हैं।

दूसरे व्यक्ति के प्रति शारीरिक आकर्षण

यह बेवफाई का सबसे आम कारण है। बहुत से लोग अपने पार्टनर को इसलिए धोखा देते हैं क्योंकि वे शारीरिक रूप से किसी और के प्रति आकर्षित होते हैं। ग्लोडेन के सर्वेक्षण के अनुसार, लोगों की निजी घटनाओं और पार्टियों में 26 प्रतिशत बेवफाई करने के लिए सबसे आम अवसर थे, जबकि सोशल मीडिया 25 प्रतिशत पर था, और एकल के लिए डेटिंग ऐप्स पर की गई बेवफाई 19 प्रतिशत थी। इससे पता चलता है कि लोगों के लिए सामाजिक सेटिंग में किसी के प्रति आकर्षित होना और प्रलोभन में पड़ना आसान है।

आधिकारिक साझेदार की ओर से ध्यान न देना

जब भागीदारों को उपेक्षित, अप्राप्य या अप्रिय महसूस होता है, तो वे कहीं और ध्यान और स्नेह की तलाश कर सकते हैं। यह विशेष रूप से सच है जब रिश्ते में संचार टूट जाता है। सर्वेक्षण में बताया गया है कि भावनात्मक समर्थन की कमी को बेवफाई के दूसरे सबसे आम कारण के रूप में उद्धृत किया गया था और 57 प्रतिशत उत्तरदाताओं ने कम से कम एक बार अपने साथी के साथ बेवफा होने की पुष्टि की, जिसमें से 45 प्रतिशत धोखा एक के पहले वर्ष के दौरान होता है। रिश्ता।

भावना

कभी-कभी लोग अपने साथी को इसलिए धोखा देते हैं क्योंकि वे किसी और के साथ मजबूत भावनात्मक संबंध विकसित कर लेते हैं। ऐसा तब हो सकता है जब लोगों के साझा हित हों या वे किसी से गहराई से जुड़ते हों। सर्वेक्षण में 44 प्रतिशत उत्तरदाताओं का मानना है कि एक ही समय में दो लोगों के साथ प्यार करना संभव है। यह इंगित करता है कि भावनात्मक बेवफाई एक सामान्य घटना है।

एक नया रोमांस जगाने की इच्छा

मोनोगैमी चुनौतीपूर्ण हो सकती है, और कुछ लोगों को एक नए रोमांस के रोमांच का अनुभव करने की आवश्यकता महसूस होती है। ग्लोडेन सर्वेक्षण के अनुसार, 37 प्रतिशत उत्तरदाताओं को लगता है कि एक साथी को धोखा देना और उसके साथ प्यार में रहना संभव है, यह दर्शाता है कि कुछ लोग नए रिश्ते की उत्तेजना के लिए धोखा देते हैं।

यौन संतुष्टि का अभाव

यौन असंतोष बेवफाई का एक महत्वपूर्ण चालक हो सकता है और यह विशेष रूप से सच है क्योंकि 41 प्रतिशत ने घोषणा की है कि नियमित यौन संबंध बनाने के बाद भी, उन्हें पूरी तरह से संतुष्ट नहीं होना चाहिए और 55 प्रतिशत

अपने साथी के अलावा किसी और के साथ अंतरंग होना पसंद करते हैं। जब लोग अपने रिश्तों में यौन रूप से अधूरा महसूस करते हैं, तो एक सामान्य प्रवृत्ति होती है कि वे कहीं और शारीरिक अंतरंगता की तलाश कर सकते हैं।

अन्य प्रेरणाओं में उस व्यक्ति के साथ शारीरिक संपर्क में शामिल होने की इच्छा शामिल है जिसे वे पसंद करते हैं, उनकी निरंतर मोहकता को प्रदर्शित करने की आवश्यकता है, और एक बेवफा साथी पर सटीक प्रतिशोध की इच्छा है। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि व्यभिचार के ये कारण जटिल हैं, और उनमें से कई एक दूसरे से जुड़े हो सकते हैं।